

ALEITAMENTO MATERNO: QUAIS SUAS VANTAGENS E POR QUE TÃO NEGLIGENCIADO?

Thayná de Lima Tenório Cavalcante¹, e-mail: thatyos@hotmail.com

Pietra Padilha Rebelo Marques de Oliveira¹, e-mail: pietrapadilha@gmail.com

Camila Umbelino de França Tozzi¹, e-mail: milaumbelino@hotmail.com

Virgínia Alana Santos Sarmiento¹, e-mail: visarmentoo@gmail.com

Cindy Caroline Campos¹, e-mail: camposcindy@gmail.com

Marcos Reis Gonçalves¹ (Orientador), e-mail: marcosrg3003@gmail.com

Centro Universitário Tiradentes¹/ Medicina/ Maceió, AL.

2.00.00.00-6 - Ciências Biológicas

RESUMO:

Introdução: O aleitamento materno é artifício essencial tanto para promoção da saúde do lactente quanto para consolidação do vínculo efetivo entre a mãe e o bebê. Sua prática exclusiva dá-se desde o primeiro dia de vida até os seis meses, quando poderá ser associada à alimentação complementar. Para sua eficácia é importante o conhecimento pelas mães acerca dessa estratégia, como a proteção imunológica ao bebê, a afetividade entre o binômio e o fator nutricional fundamental para seu crescimento. **Objetivo:** Descrever a importância e vantagens do aleitamento materno, relacionando com a realidade dessa prática na população brasileira frente às condições socioeconômicas e culturais, as quais incentivam um negligenciamento das reais necessidades do bebê e influenciam para o desmame precoce. **Métodos:** Revisão bibliográfica nas plataformas científicas Scielo, Lilacs e Medline, utilizando-se o descritor aleitamento materno, assim como análise do Caderno de Atenção Básica do Ministério da Saúde. **Resultados:** A importância do aleitamento materno deve ser difundida pela população feminina, assim como para seus familiares, visto que possui inúmeras vantagens: diminuição de mortes infantis, diarreia, infecção respiratória, alergias, hipertensão, diabetes e obesidade; melhor nutrição; promoção do vínculo entre o binômio. Esses benefícios são prejudicados diante de fatores que estimulam o desmame precoce, como estruturação familiar, aspectos socioeconômicos, assistência pré e pós-natal e fatores culturais, muito difundidas na população atual. Dessa forma, perante o estilo de vida moderno, a posição social da mãe influencia significativamente nesse contexto, já que aumentou sua inserção no mercado de trabalho, expandiu-se o espectro de doenças maternas, associando-as ao uso de medicamentos, além da baixa escolaridade e tabus culturais, que diminuem o conhecimento acerca do real propósito da amamentação. **Conclusão:** Nota-se que o aleitamento materno, apesar de imprescindível, é negligenciado pela população brasileira, já que o índice de desmame precoce é muito elevado,

por inúmeros motivos. Os fatores socioeconômicos e culturais, portanto, são de maior importância na análise dessa realidade, pois conduzem para crenças populares, falta de conhecimento efetivo e estrutura familiar deficiente. A partir disso, sabe-se que a orientação acerca do tema deve se iniciar no pré-natal, principalmente pelos profissionais de saúde, em um momento conjunto tanto com a gestante quanto com a família, posto que colaboram com o alicerce psicossocial da mulher. Fato que possui muita eficácia na diminuição dos índices de desmame precoce, pois a disseminação de conhecimento através de ações de educação em saúde estão cada vez mais em alta e conquistando índices positivos em seus objetivos.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Desmame, Binômio.

ABSTRACT:

BREASTFEEDING: WHAT ARE YOUR ADVANTAGES AND WHY SO NEGLECTED?

Introduction: the breastfeeding is an artifice both for the infant's health promotion and the mother-son effective bond consolidation. This practice is exclusive in the first six month of the infant's life, after the sixth month of the infant life it is possible to be associated to complementary feeding. For its effectiveness is important for the mother to have the knowledge about this strategy, about the immunologic protection of the infant and about the affectivity between the binomial and the nutritional factor for its growth. **Objective:** Describe the importance and the vantages of the breastfeeding, associated with the reality of this practice in the Brazilian population having in mind its social-economic and cultural conditions, which incentives the negligence of the infant's real needing and influence the early weaning. **Methods:** bibliographic revision in the following scientific platforms “SciELO, Lilacs and Medline”, using the descriptor “aleitamento materno”(breastfeeding), and the “Caderno de Atenção Básica do Ministério da Saúde” (basic health ministry notebook) analysis. **Results:** The importance of the breastfeeding being spread to the female population, as well as to their relatives, having in mind the advantages: child deaths rate decrease, diarrhea, respiratory infection, allergy, hypertension, diabetes and obesity; promotion of the binomial bond. This benefits are impaired by factors that stimulate the early weaning, as familiar structuring, social-economic aspects, prenatal and postnatal assistance and cultural factors, which are widespread through the population. This way, looking through the modern lifestyle, the social position of the mother will significantly influence in this context, raising its insertion in the job market, expanding the spectral of maternal diseases, associating it to the use of certain medications, other than low schooling and cultural taboos, which decrease the knowledge about the real meaning of the breastfeeding. **Conclusion:** Its noticed that the breastfeeding, although indispensable, is neglected by the Brazilian population, since the early weaning index is very high, for innumerable reasons. The social-economic and cultural factors are therefore of higher importance in this reality analysis, because its leading us to popular beliefs, lack of knowledge and deficient familiar structure. Having this in mind, is known that the orientation about the subject must be started in the prenatal, mainly by the health professionals, in a group moment involving the pregnant and her family, since they collaborate to her psychosocial basis. Fact that have a lot of efficiency in the decrease of the early weaning index, because the knowledge dissemination through health educational actions are having success in conquer positive indexes in its objectives.

Keywords: Breastfeeding, Weaning, Binomial.

Referências/References:

DIAS DE ARAÚJO, Olívia et al. Aleitamento materno: fatores que levam ao desmame precoce. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 61, n. 4, 2008.

ESCOBAR, Ana Maria de Ulhôa et al. Aleitamento materno e condições socioeconômico-culturais: fatores que levam ao desmame precoce. **Rev. bras. saúde matern. infant**, v. 2, n. 3, p. 253-261, 2002.

FALEIROS, Francisca Teresa Veneziano; TREZZA, Ercília Maria Carone; CARANDINA, Luana. Aleitamento materno: fatores de influência na sua decisão e duração. **Revista de Nutrição**, p. 623-630, 2006.

LEVY, Leonor; BÉRTOLO, Helena. Manual de aleitamento materno. Lisboa: **comité português para a unicef**, 2008.

VASCONCELOS, Maria Gorete Lucena de; LIRA, Pedro Israel Cabral de; LIMA, Marília de Carvalho. Duração e fatores associados ao aleitamento materno em crianças menores de 24 meses de idade no estado de Pernambuco. **Rev. bras. saúde matern. infant**, v. 6, n. 1, p. 99-105, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica. **Saúde da criança: Aleitamento materno e alimentação complementar**, 2015.