

## **IMPACTO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Arielly Karine Pereira Silva<sup>1</sup> (PROVIC-Unit/AL), e-mail: akpereira@outlook.com;  
Victor Hugo do Nascimento<sup>1</sup> (PROBIC-Unit/AL), e-mail: vittor.fisio@gmail.com;  
Éven Quintela Matias Gonçalves;<sup>1</sup> (Modalidade, ex.: PROVIC-Unit), e-mail:  
evenquintelam@gmail.com;  
Priscila Helena Vanin Alves de Souza Matias<sup>1</sup> (Orientadora), e-mail:  
priscila.helena@souunit.com.br.

Centro Universitário Tiradentes<sup>1</sup>/Fisioterapia/Alagoas, AL.  
(Centro Universitário Tiradentes – Campus Uchoa), Maceió e Alagoas.

4.00.00.00-1 – Ciências da Saúde, 4.08.00.00-7 Fisioterapia e Terapia Ocupacional

### **RESUMO:**

**INTRODUÇÃO:** Devido à complexidade da condição clínica da insuficiência cardíaca (IC), é necessário que os indivíduos sejam motivados a praticar exercícios terapêuticos regularmente. As complicações e o período de duração da doença interferem nos aspectos biológicos, sociais e psicológicos do indivíduo com IC, alterando a qualidade de vida (QV) e bem-estar de forma sistêmica. A melhora da capacidade de exercício através do treinamento físico está associada ao aumento da QV e diminuição de sintomas depressivos nos indivíduos com IC, portanto, é necessário que os indivíduos com IC sejam esclarecidos e motivados para a prática dos exercícios terapêuticos regularmente. Na busca de meios para a promoção da intervenção fisioterapêutica em indivíduos com IC, esta pode ser baseada em exercícios terapêuticos no ambiente aquático; uma vez que, a atividade física na água favorece a mobilidade, o desempenho muscular, o condicionamento cardiorrespiratório, proporcionando efeitos motivacionais e psicológicos positivos. Assim, a fisioterapia aquática poderia promover a reabilitação e a prevenção de alterações diante de disfunções a curto e longo prazo, com base nos efeitos fisiológicos da água. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão integrativa para analisar o impacto da fisioterapia aquática na qualidade de vida de indivíduos com IC. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa com critério de elegibilidade critérios de elegibilidade para a obtenção e seleção dos artigos por meio de busca, entre março e abril de 2020, nas bases de dados LILACS, PEDro, SciELO e PubMed (via National Library of Medicine); disponíveis em inglês, português e espanhol, sobre exercícios aquáticos e qualidade de vida em indivíduos com IC. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foi realizada análise dos resultados, restando 4 artigos que compuseram a amostra final. Um aspecto relevante é a descrição não específica dos exercícios terapêuticos, a escolha de um treinamento físico mais eficaz e,

consequentemente, para a melhora da qualidade de vida nos indivíduos com IC. O questionário de Minnesota foi o mais usado para avaliar a qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Foram observados os benefícios dos exercícios terapêuticos em água para a qualidade de vida dos indivíduos com IC. Entretanto, para a aplicação clínica eficaz na melhora da capacidade física e, consequentemente, na qualidade de vida desses indivíduos, deve haver uma descrição detalhada dos exercícios propostos.

**Palavras-chave:** Hidroterapia, Qualidade de vida, Insuficiência Cardíaca.

## ABSTRACT:

**INTRODUCTION:** Due to the complexity of the clinical condition of heart failure (HF), it is necessary for individuals to be motivated to practice therapeutic exercises regularly. Complications and the duration of the disease interfere with the biological, social and psychological aspects of the individual with HF, altering the quality of life (QOL) and well-being in a systemic way. The improvement in exercise capacity through physical training is associated with an increase in QoL and a decrease in depressive symptoms in individuals with HF, therefore, it is necessary that individuals with HF are informed and motivated to practice therapeutic exercises regularly. In the search for ways to promote physical therapy intervention in individuals with HF, it can be based on therapeutic exercises in the aquatic environment; since, physical activity in water favors mobility, muscle performance, cardiorespiratory conditioning, providing positive motivational and psychological effects. Thus, aquatic physiotherapy could promote rehabilitation and the prevention of changes in the face of short and long-term dysfunctions, based on the physiological effects of water. **OBJECTIVE:** To carry out an integrative review to analyze the impact of aquatic physiotherapy on the quality of life of individuals with HF. **METHODOLOGY:** This is an integrative review with eligibility criteria for obtaining and selecting articles through search, between March and April 2020, in the LILACS, PEDro, SciELO and PubMed databases (via National Library of Medicine); available in English, Portuguese and Spanish, about aquatic exercises and quality of life in individuals with HF. **RESULTS AND DISCUSSION:** The results were analyzed, leaving 4 articles that made up the final sample. A relevant aspect is the non-specific description of therapeutic exercises, the choice of more effective physical training and, consequently, for the improvement of quality of life in individuals with HF. The Minnesota questionnaire was the most used to assess quality of life. **CONCLUSION:** The benefits of therapeutic water exercises for the quality of life of individuals with HF were observed. However, for an effective clinical application to improve physical capacity and, consequently, the quality of life of these individuals, there must be a detailed description of the proposed exercises.

**Keywords:** Hydrotherapy, Quality of life, Heart Failure.

## Referências/references:

KOUKOU, F. et al. Benefits of Cardiac Rehabilitation in Heart Failure Patients According to Etiology. *Medicine Baltimore*, v. 94, n. 7, p. 544, Feb, 2015.