

## TERAPIA DO ESPELHO NO TRATAMENTO DA SENSÇÃO DO MEMBRO FANTASMA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Lauanny Hayssa Januário Ramos Silva<sup>1</sup>, e-mail:  
lauanny.hayssa@souunit.com.br;

Luan Patrick Santos Silva<sup>1</sup>, e-mail: luanpatrick06.08@gmail.com;

Thais Caroline Lemos Simões<sup>1</sup>, e-mail: thatycaroline\_111@hotmail.com;

Victor Manoel Braz de Oliveira<sup>1</sup>, e-mail: victor.braz@souunit.com.br;

Césario da Silva Souza<sup>1</sup> (Orientador), e-mail: cesario.filho@gmail.com

Centro Universitário Tiradentes<sup>1</sup>/Fisioterapia/Alagoas, AL.

### RESUMO

**Introdução:** Através da utilização de um espelho que é posicionado entre os membros do paciente de modo sagital, a Terapia do Espelho (TE), é considerada um intermédio promitente para o tratamento da dor do membro fantasma, tendo em vista que a mesma é caracterizada pela ausência de um membro que reage tal como o membro existente, sendo capaz de trazer ao corpo diversas sensações. Tais sensações estão interligadas com as ações do cérebro, que mesmo após a amputação de um dos membros ainda é capaz de transmitir atividades elétricas, sendo capaz de comprometer a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Revisar na literatura científica a aplicabilidade da terapia do espelho como uma técnica alternativa para tratar a sensação do membro fantasma. **Metodologia:** Foram realizadas consultas às bases de dados SciElo, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed, selecionando artigos publicados no período de 2002 a 2017, nos idiomas inglês, espanhol e português. Os descritores utilizados para a busca dos estudos foram: Phantom Limb e Therapy; Physiotherapy; Terapia do espelho; Fisioterapia e Sensação fantasma; Dor do membro fantasma. **Resultados:** Foram analisados quatorze artigos, sendo 5 estudos excluídos. Portanto, após a revisão, mantém-se 9 estudos que tratavam especificamente da terapia do espelho na sensação ou dor do membro fantasma, independente da sua etiologia. **Conclusão:** A terapia do espelho na sensação do membro fantasma é uma técnica eficiente e promissora, que resulta em inúmeros benefícios desde fisiológicos a psicológicos, mas ainda assim, a literatura voltada para este tema é muito escassa, tornando necessária a realização de novos estudos a respeito.

**Palavras-chaves:** Dor fantasma, Membro fantasma, Terapia do espelho.

## ABSTRACT

**Introduction:** Through the use of a mirror that is positioned between the patient's limbs in a sagittal way, Mirror Therapy (TE) is considered a promising intermediate for the treatment of phantom limb pain, considering that it is characterized by the absence of a member that reacts just like the existing member, being able to bring different sensations to the body. Such sensations are interconnected with the actions of the brain, which even after amputation of one of the limbs is still able to transmit electrical activities, being able to compromise the quality of life of patients. **Objective:** To review in the scientific literature the applicability of mirror therapy as an alternative technique to treat the sensation of the phantom limb. **Methodology:** The SciELO, Virtual Health Library (VHL) and PubMed databases were consulted, selecting articles published from 2002 to 2017, in English, Spanish and Portuguese. The descriptors used to search for the studies were: Phantom Limb and Therapy; Physiotherapy; Mirror therapy; Physiotherapy and Phantom sensation; Phantom limb pain. **Results:** Fourteen articles were analyzed, with 5 studies excluded. Therefore, after the review, 9 studies were maintained that specifically dealt with mirror therapy in the sensation or pain of the phantom limb, regardless of its etiology. **Conclusion:** Mirror therapy in the sensation of the phantom limb is an efficient and promising technique, which results in numerous benefits from physiological to psychological, but even so, the literature on this topic is very scarce, making it necessary to carry out further studies in this regard.

**Keywords:** Phantom pain, Phantom limb, Mirror therapy.

## REFERÊNCIAS/REFERENCES:

DE SOUZA FILHO, L. F. M. et al. Tratamento da dor Fantasma em Pacientes Submetidos à Amputação: Revisão de Abordagens Clínicas e de Reabilitação. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, v. 20, n. 3, p. 241-246, 2016.

DIERS, M. et al. Mirrored, imagined and executed movements differentially activate sensorimotor cortex in amputees with and without phantom limb pain. **PAIN®**, v. 149, n. 2, p. 296-304, 2010. HAYWOOD, K.; GETCHELL, N.

GARCÍA, P. G. et al. Síndrome del miembro fantasma: aproximación terapéutica mediante el tratamiento espejo. Experiencia de un Servicio de Geriátrica. **Revista Española de Geriátrica y Gerontología**, v. 48, n. 4, p. 198-201, 2013.

MEDEIROS C.S.P; FERNANDES, S. G. et al. Efeito da terapia de espelho por meio de atividades funcionais e padrões motores na função do membro superior pós-acidente vascular encefálico. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 21, n. 3, p. 264-270, 2014.

WITTKOPF, P. G; JOHNSON, M. I. Mirror therapy: A potential intervention for pain management. **Revista da Associação Médica Brasileira**, v. 63, n. 11, p. 1000-1005, 2017.