

EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NO EQUILÍBRIO POSTURAL DO PACIENTE PÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Gabrielle Conceição Viana¹, e-mail: gabiviana431@gmail.com.

Isis Larissa Miranda Damasceno¹, e-mail: isis_larissa@outlook.com;

Livia Mayara de Almeida Anjos¹, e-mail: liviaalmeida98@icloud.com;

Joyce Millany Santana Barbosa¹, e-mail: joecy.santana@icloud.com;

Pietra Katiucha Sales Teles¹, e-mail: pietrakatiucha@gmail.com;

Priscila Helena Vanin Alves de Souza Matias¹ (Orientador), e-mail: priscilahvas@hotmail.com;

Centro Universitário Tiradentes¹/ Fisioterapia/ Maceió, AL.

INTRODUÇÃO: O acidente vascular cerebral (AVC) é caracterizado pela interrupção do suprimento sanguíneo para o cérebro após uma isquemia ou hemorragia que resulta em postura assimétrica e disfunção sensório- motora. A fisioterapia aquática tem sido aplicada nos pacientes pós AVC devido aos efeitos das propriedades da água em relação a adequação do tônus muscular, melhora da percepção e simetria corporal, possibilitando melhor controle e equilíbrio postural. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão integrativa analisando os efeitos da fisioterapia aquática no equilíbrio postural do paciente pós acidente vascular cerebral. **MÉTODO:** Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases SciELO, LILACS, PubMed e PEDro; considerando artigos publicados entre janeiro de 2009 a setembro de 2019. A busca foi realizada utilizando os seguintes descritores: acidente vascular cerebral (stroke), hidroterapia (hydrotherapy) e equilíbrio postural (postural balance). Os critérios de inclusão foram artigos publicados na língua inglesa e portuguesa, do tipo ensaio clínico e que abordavam a fisioterapia aquática no equilíbrio postural do paciente pós acidente vascular cerebral. Quanto aos critérios de exclusão foram artigos de revisão de literatura e que não abordavam o tema em questão. Após a seleção dos artigos foi realizado uma análise crítica dos artigos selecionados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Mediante o cruzamento dos descritores, foram encontrados 113 artigos, sendo que, após uma análise inicial dos títulos, 25 artigos estavam relacionados com o objetivo do estudo. Na sequência, foi realizada uma análise criteriosa dos estudos e apenas 10 artigos estavam compatíveis com os critérios de inclusão. Nos estudos selecionados, foi observada uma prevalência da intervenção fisioterapêutica baseada na hidrocinesioterapia, no treino da marcha, como também, na aplicação de técnicas específicas de fisioterapia aquática. Esses estudos resultaram em achados que demonstraram a melhora da simetria corporal e do sistema sensório-motor nos pacientes pós AVC que realizaram exercícios terapêuticos no ambiente aquático. **CONCLUSÃO:** Baseado na análise dos estudos selecionados, foi observado que a fisioterapia aquática pode ser uma alternativa viável no processo de reabilitação dos pacientes pós acidente vascular cerebral, possibilitando efeitos benéficos para a melhora do equilíbrio postural estático e dinâmico desses pacientes.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Stroke is characterized by the interruption of blood supply to the brain after an ischemia or hemorrhage that results in asymmetrical posture and sensorimotor dysfunction. Aquatic physiotherapy has been applied to patients after stroke due to the effects of water properties on the adequacy of muscle tone, improved perception and body symmetry, allowing better control and postural balance.

OBJECTIVE: To conduct an integrative review analyzing the effects of aquatic physiotherapy on postural balance of stroke patients.

METHODS: A bibliographic survey was conducted in SciELO, LILACS, PubMed and PEDro; considering articles published between January 2009 and September 2019. The search was performed using the following descriptors: stroke, hydrotherapy and postural balance. Inclusion criteria were articles published in English and Portuguese, clinical trial type and that addressed aquatic physical therapy in postural balance of the patient after stroke. Regarding the exclusion criteria were literature review articles that did not address the issue in question. After the selection of articles, a critical analysis of the selected articles was performed.

RESULTS AND DISCUSSION: By crossing the descriptors, 113 articles were found, and after an initial analysis of the titles, 25 articles were related to the objective of the study. Subsequently, a careful analysis of the studies was performed and only 10 articles were compatible with the inclusion criteria. In the selected studies, a prevalence of physiotherapeutic intervention based on hydrokinesiotherapy, gait training and the application of specific aquatic physiotherapy techniques were observed. These studies resulted in findings that demonstrated improved body symmetry and sensorimotor system in post stroke patients who underwent therapeutic exercises in the aquatic environment.

CONCLUSION: Based on the analysis of the selected studies, it was observed that aquatic physiotherapy can be a viable alternative in the rehabilitation process of post stroke patients, enabling beneficial effects to improve the static and dynamic postural balance of these patients.