

**PARTICIPAÇÃO DE ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA NA PROMOÇÃO
DE SAÚDE BUCAL EM CRIANÇAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE
PROJETO DE EXTENSÃO.**

Larissa Lima Gomes¹, e-mail: limalarissag@hotmail.com;
Kamylla Valeska T. de H. Mendonça¹, e-mail: kamylla_valeska@hotmail.com;
Lucas Mariz de Menezes Torres², e-mail: lmarizdemenezes@gmail.com;
Darllon Manuel Borges Souza², e-mail: darllonmanuelsozada@hotmail.com;
Ernandi Ribeiro Cezar de Lima², e-mail: ernandicezar@outlook.com
Dayse Andrade ² (Orientador), e-mail: dayseromao@gmail.com.

Universidade Federal de Alagoas¹/Odontologia/Maceió-AL.
Centro Universitário Tiradentes²/Odontologia/Maceió-AL

**4.00.00.00-1 Ciências da Saúde 4.02.00.00-0 Odontologia 4.02.08.00-1 Odontologia Social
e Preventiva**

RESUMO: A promoção de saúde bucal permite que uma população se conscientize sobre formas de cuidar da sua saúde, a fim de prevenir possíveis problemas orais. A implementação de promoção em saúde bucal no Brasil, ocorreu após a promulgação da Constituição Federal de 1998 e, desde então, auxilia nas estratégias de esclarecer o indivíduo sobre os tipos de problemas bucais existentes e, principalmente, as formas de prevenção destes. Além disso, permite a conscientização do indivíduo como sendo o principal responsável por sua saúde bucal, construindo nele um propósito de responsabilidade e cuidado consigo mesmo. O objetivo da ação foi instruir as crianças sobre os cuidados com a saúde bucal, proporcionando maior integralidade e incentivo pela busca da cidadania. O cuidado nesta fase é crucial para que a criança possa se desenvolver com dentes fortes e saudáveis. Esse trabalho foi desenvolvido pela LAESB (Liga Acadêmica de Educação em Saúde Bucal) e realizada a ação de extensão na comunidade do Vale do Reginaldo, localizada na cidade de Maceió-AL, em parceria com o projeto social “Projeto Meninos do Vale”. Assim como as crianças, os membros da liga foram divididos em dois grupos, a fim de realizar abordagens diferentes, a depender da idade das crianças de cada grupo. A variedade de maneiras de conduzir um trabalho com crianças é um fator positivo. A ação teve a duração de seis horas, nas quais foram dirigidas algumas

atividades educativas, tais como: palestras, brincadeiras, orientação de higiene oral, aplicação tópica de flúor, escovação dental supervisionada e doação de kits de higiene bucal. O projeto teve o alcance de 120 crianças de diferentes idades e de ambos os sexos. Foi percebido que muitas das crianças participantes não tinham o conhecimento sobre a forma e a frequência correta de escovação dental, assim como o uso do fio dental e a importância da visita ao dentista, sendo perceptível a importância da educação em saúde para o público alvo. A questão da dieta também foi apresentada, instruindo-os sobre a importância de evitar a ingestão de alimentos considerados cariogênicos. Foi possível, também, esclarecer as dúvidas de alguns pais e responsáveis que estavam presentes no local e criar neles uma maior preocupação em ajudar a criança a desenvolver bons hábitos. Além disto, a extensão permitiu uma aproximação entre acadêmicos e comunidade, permitindo a compreensão das suas necessidades, assim como o benefício em aproximar estudantes de uma prática odontológica mais consciente e humanizada, cruzando conhecimentos entre teoria e prática.

Palavras-chave: odontologia preventiva, projeto de extensão, saúde coletiva.

ABSTRACT: The promotion of oral health allows a population to become aware of ways to care for their health, in order to prevent possible oral problems. The implementation of promotion in oral health in Brazil, occurred after the promulgation of the Federal Constitution of 1998 and, since then, assists in the strategies to clarify the individual about the types of oral problems existing and, mainly, the forms of Prevention of these. In addition, it allows the individual to be aware of being the main responsible for his oral health, building a purpose of responsibility and caring for himself. The objective of the action was to instruct children about oral health care, providing greater integrality and encouragement for the pursuit of citizenship. Care at this stage is crucial so that the child can develop with strong and healthy teeth. This work was developed by LAESB (Academic League of Oral health education) and carried out the extension action in the community of the Vale do Reginaldo, located in the city of Maceió-AL, in partnership with the Social project "Projeto Meninos do Vale". Like the children, the members of the league were divided into two groups, in order to perform different approaches, depending on the age of the children of each group. The variety of ways to conduct a work with children is a positive factor. The action lasted 6 hours, in which some educational activities were addressed, such as: lectures, pranks, oral hygiene orientation, topical fluoride application, supervised toothbrushing and donation of oral hygiene kits. The project had the reach of 120 children of different ages and of both sexes. It was perceived that many of the participating children had no knowledge about the correct form and frequency of dental brushing, as well as the use of dental floss and the importance of visiting the dentist, and the importance of health education for the Target audience. The question of diet was also presented, instructing them on the importance of avoiding the ingestion of foods considered cariogenic. It was also possible to clarify the doubts of some parents and guardians who were present at the site and create a greater concern in helping the child to develop good habits. In

addition, the extension allowed an approximation between academics and community, allowing the understanding of their needs, as well as the benefit of approaching students from a more conscious and humanized dental practice, crossing knowledge Between theory and practice.

Keywords: collective health, extension project, preventive dentistry.