

## **LEIS E NORMAS QUE DEFINE O FUNCIONAMENTO DAS INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPI)**

Augusto José de Melo Costa<sup>1</sup> (Modalidade, PIBIC-UNIT),  
augusto\_jmelo@hotmail.com;

Angella Maria Santos Oliveira<sup>1</sup> (Modalidade, PIBIC-UNIT),  
angellaoliveira5000@gmail.com;

Cristine Maria Pereira Gusmão<sup>2</sup> (Orientador), cristine.maria@souunit.com.br.

Centro Universitário Tiradentes<sup>1</sup>/Enfermagem/Alagoas, AL  
Centro Universitário Tiradentes<sup>2</sup>/Enfermagem/Alagoas, AL

**4.06.02.00-1 Área Saúde Pública. 4.06.01.00-5 Epidemiologia**

### **RESUMO:**

**Introdução:** Atualmente no Brasil, ainda não há consenso sobre o que seja uma ILPI. Sua origem está ligada aos asilos, inicialmente dirigidos à população carente que necessitava de abrigo, frutos da caridade cristã diante da ausência de políticas públicas. A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera idoso o indivíduo a partir dos 65 anos em países desenvolvidos e 60 anos, nos países em desenvolvimento. No Brasil, estima-se que em 2020 os idosos poderão chegar a 30 milhões (13% do total). Dentro deste contexto, com o constante crescimento da população de idosos, vê-se a necessidade de adequado conhecimento sobre os problemas que os atingem, sendo a queda um dos principais problemas na população idosa. A queda pode ser definida como uma mudança de posição inesperada, não intencional, que faz com que o indivíduo permaneça em um nível mais baixo, em relação à sua posição inicial. Entre idosos, as quedas constituem um dos principais problemas de saúde pública, devido à alta ocorrência, às conseqüentes complicações para a saúde e aos altos custos assistenciais. Somente no país, em 2005 ocorreram 61.368

---

<sup>1</sup> Discentes do Centro Universitário Tiradentes

<sup>2</sup> Docente do Centro Universitário Tiradentes

hospitalizações em virtude de queda entre os indivíduos com 60 anos ou mais, representando 2,8% de todas as internações de idosos no país. **Objetivo:** Demonstrar os principais problemas ocasionados por quedas em idosos residentes de Instituições de Longa Permanência (ILPI). **Metodologia:** Revisão de literatura, realizada via base de dados Scielo, Google Acadêmico, bem como no acervo bibliográfico da UNIT-Maceió, setembro de 2019. **Resultados/Discussões:** As consequências não são somente físicas, mas psicológicas e sociais como hospitalização, institucionalização ou reabilitação, diminuindo autonomia e aumentando custos para a saúde pública. Em muitos casos, as quedas resultam em fraturas e outras lesões graves. Em virtude desses ferimentos, os idosos comumente sofrem com a restrição de suas atividades, acarretando em um declínio funcional nas atividades de vida diária e isolamento social. Especificamente aqueles institucionalizados têm alta ocorrência de fratura de quadril e apresentam maiores taxas de mortalidade após essa fratura, quando comparados aos idosos que vivem na comunidade. **Conclusão:** Infere-se, que a população idosa vem aumentando ao longo das décadas, logo, acarretará uma maior prevalência de idosos residentes em ILPIs. Vale ressaltar, que os idosos institucionalizados têm uma grande tendência a serem vítimas de quedas, sendo importante realizar a profilaxia desses acidentes, seja elas por fatores extrínsecos ou intrínsecos ao idoso, e em casos de ocorrência de acidentes é de suma importância serem auxiliados em sua recuperação, seja ela física e psicológica.

**Palavras-chave:** Idoso; Instituições; Quedas.

#### **ABSTRACT:**

Introduction: Currently in Brazil, there is still no consensus on what an LSIE is. Its origin is linked to nursing homes, initially directed to the needy population who needed shelter, the result of Christian charity in the absence of public policies.

The World Health Organization (WHO) considers elderly individuals aged 65 and over in developed countries and 60 years in developing countries. In Brazil, it is estimated that by 2020 the elderly could reach 30 million (13% of the total). Within this context, with the constant growth of the elderly population, there is the need for adequate knowledge about the problems that affect them, being the fall one of the main problems in the elderly population. Falling can be defined as an unexpected, unintended change of position that causes the individual to remain at a lower level than his or her initial position. Among the elderly, falls are one of the main public health problems, due to the high occurrence, the consequent health complications and the high care costs. In the country alone, in 2005 there were 61,368 hospitalizations due to falls among individuals aged 60 years and over, representing 2.8% of all hospitalizations of elderly in the country. Objective: To demonstrate the main problems caused by falls in elderly residents of long-term care institutions (LTCF). Methodology: Literature review, performed through the Scielo database, Google Scholar, as well as in the bibliographic collection of UNIT-Maceió, September 2019. Results / Discussion: The consequences are not only physical, but psychological and social, such as hospitalization, institutionalization or rehabilitation, reducing autonomy and increasing public health costs. In many cases, falls result in fractures and other serious injuries. Because of these injuries, the elderly commonly suffer from the restriction of their activities, leading to a functional decline in activities of daily living and social isolation. Specifically those institutionalized have a high occurrence of hip fracture and have higher mortality rates after this fracture when compared to the elderly living in the community. Conclusion: It is inferred that the elderly

population has been increasing over the decades, thus leading to a higher prevalence of elderly residents in LTCF. It is noteworthy that the institutionalized elderly have a great tendency to fall victims, and it is important to perform the prophylaxis of these accidents, whether due to extrinsic or intrinsic factors to the elderly, and in cases of accidents is extremely important to be assisted in their prevention. recovery, be it physical and psychological.

**Keywords:** Old man; Institutions; Falls

**Referências/references:**

CAMARANO, Ana Amélia; KANSO, Solange. As instituições de longa permanência para idosos no Brasil. **Revista brasileira de estudos de população**, v. 27, n. 1, p. 232-235, 2010.

ÁLVARES, Liege Mata; LIMA, Rosângela da Costa; SILVA, Ricardo Azevedo da. Ocorrência de quedas em idosos residentes em instituições de longa permanência em Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 26, p. 31-40, 2010.

DEL DUCA, Giovani Firpo; ANTES, Danielle Ledur; HALLAL, Pedro Curi. Quedas e fraturas entre residentes de instituições de longa permanência para idosos. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 16, p. 68-76, 2013.