
ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM ESCOLARES DA CIDADE DE ARACAJU-SE

PEDRO PHILLIPE VIEIRA GOMES*
CARLA FABIANE DOS SANTOS LEMOS (CREF: 002850-G/SE)*
JARLISSON FRANCSUEL MELO DOS SANTOS (CREF: 002682-G/SE)
VANESSA SANTOS*
NARA MICHELLE MOURA SOARES (CREF: 1.090-G/SE)*
*Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.
pipovgomes@hotmail.com

INTRODUÇÃO: As prevalências de sobrepeso e obesidade em crianças brasileiras têm aumentado cada vez mais nos últimos anos (MONTORO et al., 2016). Alguns fatores proporcionam o aumento de crianças obesas, como: alimentos com alto teor calórico, aumento do tempo gasto em aparelhos digitais, redução das atividades com gasto energético, influência dos pais na escolha alimentar e no nível de atividade física, levando cada vez mais ao sedentarismo (FERNADES, BRAGA e PENHA, 2012). **OBJETIVOS:** Avaliar o índice de massa corporal em escolares da cidade de Aracaju- SE. **MÉTODOS:** Estudo descritivo de caráter transversal realizado com 26 alunos do sexo masculino e feminino com idade 12,80±2,01 anos, em uma escola da rede particular de ensino da cidade de Aracaju-SE. Foram analisadas as variáveis antropométricas através das variáveis de massa corporal e estatura para calcular o índice de massa corporal (IMC). Os resultados foram comparados aos critérios de referência apresentados no Manual do PROESP-BR para cada tarefa, os quais classificam as crianças em zona de risco à saúde ou zona saudável. **RESULTADOS:** Os dados obtidos do IMC apresentaram que tanto as meninas quanto os meninos encontram-se na zona de risco à saúde 69% para ambos os sexos, classificado fora dos parâmetros da normalidade perante sua faixa etária (PROESP/BR, 2012). Segundo ABRANTES, LAMOUNIER e JOEL, (2002) a mudança do excesso de peso aconteça de forma concreta, é necessário conscientizar as autoridades de que essa epidemia, que se espalha mais a cada dia por todo o mundo e de forma abrupta, é necessário dispor de recursos como prevenções, desde a infância, visto que há probabilidade de uma criança obesa. **CONCLUSÃO:** Enfim, é de suma importância este tipo de estudo para notificar e alertar estes estudantes que estão em uma zona de perigo à saúde para que haja uma intervenção o quanto antes com o intuito de uma modificação deste quadro.

Palavras-chave: antropométrica, saúde, escola.