

---

## ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO CORPORAL EM ESTUDANTES PRATICANTES DE FUTSAL NA FASE PREPARATÓRIA PARA COMPETIÇÕES ESCOLARES

VITOR RAFAEL DOS SANTOS SOUZA<sup>1</sup>

SIDNEY SANTOS NASCIMENTO<sup>1</sup>

JYMMYS LOPES DOS SANTOS<sup>1</sup>

SILVAN SILVA DE ARAÚJO<sup>1,2</sup>

LUCIO MARQUES VIEIRA SOUZA<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Faculdade Maurício de Nassau, UNINASSAU, Aracaju/SE, Brasil

<sup>2</sup>Secretaria de Estado da Educação de Sergipe, SEED, Aracaju/SE, Brasil

vitorsdsadc@gmail.com

**INTRODUÇÃO:** O Futsal é uma modalidade esportiva que surgiu como uma variação do Futebol de Campo, sendo jogado em um espaço menor muitas vezes coberto e com regras diferentes. No caso da formação de equipes esportivas faz-se necessário avaliação e acompanhamento das mudanças na aptidão física dos escolares para que possam ser atribuídas às intervenções. **OBJETIVO:** Analisar a composição corporal em estudantes praticantes de futsal na fase preparatória para competições escolares. **MÉTODOS:** A amostra foi composta por 18 adolescentes do sexo masculino com idade entre 12 e 14 anos matriculados numa escola pública da cidade de Neópolis/SE. Para a obtenção dos dados foi utilizada a bateria de medidas e testes referentes ao Projeto Esportivo Brasil (PROESP-BR). Foram coletados peso e estatura para cálculo do IMC. Após coletados, os dados foram tabulados, analisados e interpretados quantitativamente, de maneira descritiva, utilizando-se de cálculos de média e desvio padrão, máximo e mínimo pelo software e IBM® SPSS Statistics 22 e adotado nível de significância de  $p \leq 0,05$  **RESULTADOS:** Foram encontrados os seguintes valores: Idade ( $13,1 \pm 0,8$ ), Peso: ( $42,1 \pm 9,7$  kg), Estatura ( $1,52 \pm 0,8$  m) e IMC ( $17,9 \pm 2,54$  kg/m<sup>2</sup>), Envergadura **CONCLUSÃO:** Conclui-se que durante uma preparação de equipes escolares de futsal, o planejamento adequado das capacidades físicas irá depender de uma aplicação diagnóstica da composição corporal, permitindo assim uma orientação e auxílio na preparação dos alunos/atletas, que além das atividades dos treinamentos durante uma temporada competitiva, com vários jogos e viagens.

**Palavras-chave:** futsal; composição corporal; planejamento.