

OBESIDADE EM ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO

GRACIELLE COSTA REIS (CREF:1539-G/SE)¹

DEBORAH LIMA RAMOS DE MELO¹

HORTÊNCIA MARIA SANTOS DE MELO¹

DAIANNE CARDINALLI RÉGO¹

AFRÂNIO DE ANDRADE BASTOS¹

¹Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão, Sergipe, Brasil
graciellecostase@hotmail.com

INTRODUÇÃO: A obesidade é uma doença caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal e é considerada fator de risco para o desenvolvimento das Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT). Têm sido considerada, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a mais importante desordem nutricional nos países desenvolvidos, devido ao aumento de sua incidência. **OBJETIVOS.** Verificar a prevalência de obesidade em escolares do ensino médio. **MÉTODOS:** O presente estudo descritivo teve como população adolescentes que estudavam nos 1º, 2º e 3º anos do ensino médio de uma escola da rede privada de Aracaju-Se. Para a realização deste estudo foram coletadas variáveis como sexo, peso e altura. O IMC (Índice de Massa Corpórea) foi estimado pela razão entre peso e o quadrado da estatura. A amostra foi composta por 96 adolescentes entre 15 a 17 anos de ambos os sexos. Para a aferição dos dados foi utilizada uma balança profissional mecânica antropométrica com estadiômetro (Felizola) previamente aferida pelo inmetro. Os adolescentes estavam com a farda de educação física e descalços para coleta do peso e da altura. **RESULTADOS:** Dentre a amostra, 58% é do sexo feminino e 42% do sexo masculino. Foi identificado que 52% dos escolares do estudo estão no peso adequado, que 38% estão com sobrepeso e 10% estão em estado de obesidade. Observou-se que 64% dos escolares com sobrepeso são do sexo feminino e quando observada a obesidade 50% são do sexo feminino e 50% do sexo masculino. Os resultados encontrados nesse estudo mostraram que o índice de sobrepeso e obesidade nessa amostra são elevados, e confirma os relatos encontrados na literatura. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que nesse estudo, o índice de escolares com sobrepeso e obesidade encontrados são elevados, faz-se necessário estimular o aumento da prática de atividade física e bons hábitos alimentares dentro e fora da escola.

Palavras-chave: Obesidade; Escolares; Adolescentes.