
PERFIL DA COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ADOLESCENTES PRATICANTES DE FUTEBOL

MARIA APARECIDA SANTOS

LUANA PAES LIMA

KATIA DA SILVA SANTOS

MISSIELLE NUNES SANTOS

ELLENCRISTINA SILVA BATISTA FIDALGO

Universidade Federal de Sergipe, Lagarto, Sergipe, Brasil.

E-mail: mariaa_2@live.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: A composição corporal está altamente relacionada com a capacidade do atleta atingir o mais alto desempenho. Um dos métodos para verificar a composição corporal é a antropometria, técnica amplamente utilizada para determinar a composição corporal e o somatótipo em diferentes esportes. **OBJETIVO:** Avaliar a composição corporal de adolescentes praticantes de futebol no município de Lagarto - SE. **MÉTODOS:** Amostra do estudo composta por 48 futebolistas do sexo masculino, matriculados na Escolinha de Futebol Bola de Ouro do município de Lagarto-SE. As variáveis antropométricas utilizadas foram: peso e estatura. O exame de bioimpedância elétrica foi utilizado para a obtenção do %GC. Os dados de peso e altura foram utilizados para classificar o estado nutricional através do IMC/I e E/I, através do Escore-z, segundo tabela da OMS (2007). Para avaliar a adequação da quantidade de gordura corporal dos futebolistas foram utilizados os pontos de corte sugeridos por Lohman (1986). Os dados foram apresentados mediante estatística descritiva e tabuladas no programa Microsoft Excel 2013. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital Universitário de Aracaju com número 50122715.3.0000.5546. **RESULTADOS:** A amostra deste estudo foi composta por 48 adolescentes, idade média de $15,1 \pm 1,84$ anos, altura de $1,69 \pm 0,10$ m, massa corporal de $57,6 \pm 12,4$ kg, IMC de $19,9 \pm 2,60$ kg/m² e gordura total de $14,1 \pm 3,15$. Na avaliação do IMC/I 2,1% foram classificados com baixo peso, 8,3% com sobrepeso e 89,6% com peso adequado, na avaliação da E/I 2,1% apresentaram baixa estatura. Quanto ao %GC observou-se que 10,4%, 6,3% e 83,3% apresentaram percentual de gordura corporal baixo, moderadamente alto e ótimo, respectivamente. **CONCLUSÃO:** Apesar da maioria dos participantes do estudo apresentar adequação antropométrica, ocorreu a presença de baixo peso, sobrepeso e %GC moderadamente alto. Os futebolistas diagnosticados com desvio ou déficits nutricional foram encaminhados para consultas nutricionais.

PALAVRAS-CHAVE: Futebol. Perfil Antropométrico. Adolescentes. Composição Corporal.