

## SAÚDE FÍSICA E MENTAL NA TERCEIRA IDADE: UM ESTUDO FARMACOLÓGICO E PSICOLÓGICO

MÍRIA DANTAS PEREIRA<sup>1</sup>

MARA DANTAS PEREIRA<sup>2</sup>

DINAR RIBEIRO MOTA<sup>3</sup>

ANA BEATRIZ DOS ANJOS SILVA<sup>4</sup>

CRISTIANE SUELLEN CORRÊA SANTOS<sup>5</sup>

<sup>1,3 e 5</sup>Departamento de Farmácia, Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.

<sup>2 e 4</sup>Departamento de Psicologia, Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.

[miriadantaspereira@gmail.com](mailto:miriadantaspereira@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** Atualmente, observa-se que à medida que as pessoas envelhecem, surgem problemas de saúde mais persistentes. Na presença de condições crônicas e de perda da capacidade de reserva, tendem a ter sérias repercussões. Em consequência disso, os idosos tem predisposição a sofrerem de artrite, hipertensão, doença cardíaca e doença de Alzheimer. É importante nessa faixa etária controlar essas doenças através de dietas, fármacos e acompanhamento psicológico (PAPALIA. D. et al. 2006). **OBJETIVOS:** O objetivo deste artigo é avaliar aspectos da saúde física e mental na terceira idade, por via de tratamento farmacológico e psicológico visando estabelecer uma melhor qualidade de vida. **METODOLOGIA:** O presente estudo exerce caráter de pesquisa bibliográfica, mediante de uma busca de dados na literatura nacional e estrangeira e em artigos científicos, publicados entre os anos de 2005 a 2016. Enquanto a abordagem da pesquisa assume o método qualitativo, que é utilizado na investigação das doenças mais frequentes que surgem com o avanço da idade, por formas de tratamento farmacológico e psicológico, visando o controle da doença, além de salientar a importância de uma qualidade de vida, principalmente com a ajuda de uma boa alimentação e uma prática de exercícios físicos regulares. **RESULTADOS:** A artrite reumatóide é uma das doenças que mais acometem a população idosa, doença autoimune caracterizada por poliartrite periférica e simétrica que leva a deformidade e destruição de pequenas articulações e ossos adjacentes. O tratamento farmacológico inclui o uso de anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs), anti-inflamatórios esteroidais (AIEs), imunossupressores e fármacos modificadores do curso da doença (FMCD) (CARVALHO. C. et al. 2016). Outra preocupação constante é a doença de Alzheimer, decorrente de processo neurodegenerativo, que se manifesta por perdas cognitivas da memória, da linguagem e das funções visuoespaciais, com empobrecimento progressivo das habilidades e atividades diárias (DALGALARRONDO, 2008). Tacrina e donepezil são fármacos específicos para o alívio da doença de Alzheimer que podem ser prescritos nos primeiros estágios. Eles podem controlar sintomas, mas não detêm o processo subjacente de deterioração. Tratamentos comportamentais podem retardar a deterioração nas habilidades, melhorar a comunicação e reduzir o comportamento perturbador (PAPALIA. D. et al. 2006). **CONCLUSÃO:** Em virtude do que foi mencionado, conclui-se que o tratamento farmacológico pode ajudar a aliviar e controlar os sintomas das doenças, conciliado a uma boa alimentação, prática de atividades físicas, interação social e acompanhamento psicológico, juntos mostram resultados promissores para os tratamentos destas doenças se tornando essenciais para uma melhora na qualidade de vida.

**PALAVRAS - CHAVE:** Farmacologia, doença e tratamento.