

CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURILHA COMO PREDITOR DE PERDA DE MASSA MUSCULAR EM IDOSOS

LARISSA MARINA SANTANA MENDONÇA DE OLIVEIRA (CRN-5 6663),
LARISSA MONTEIRO COSTA (CRN-5 6631)
TICIANE CLAIR REMACRE MUNARETO LIMA (CRN-5 6661)
REBECA ROCHA DE ALMEIDA (CRN-5 5875)
ADRIANNE BISPO PEREIRA (CRN-5 5131).

Hospital Universitário de Sergipe, Aracaju, Sergipe, Brasil
E-MAIL:larimarina014@hotmail.com

PALAVRAS-CHAVES: Estado nutricional, nutrição no idoso, antropometria, desnutrição.

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é um período caracterizado por alterações corporais, entre elas está a redução da quantidade de massa muscular corporal e aumento do tecido gorduroso. A quantidade de massa e a força muscular estão associadas ao estado nutricional do indivíduo. A Circunferência da Panturrilha (CP) é um indicador antropométrico de avaliação de massa muscular que oferece uma estimativa de reserva proteica. **OBJETIVOS:** Avaliar a perda de massa muscular em idosos por meio do indicador da circunferência da panturrilha. **MÉTODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal, quantitativo, descritivo e observacional com idosos apresentando idade igual ou superior a 60 anos. A pesquisa foi desenvolvida em uma instituição de longa permanência para idosos (ILPI), no município de Aracaju-SE, cujo perfil tem caráter filantrópico. Foi avaliada a perda de massa muscular dos idosos por meio da CP. No momento da avaliação o idoso permaneceu com a perna relaxada formando um ângulo de 90° com o joelho. A medida foi realizada com fita métrica inextensível na parte de maior circunferência da panturrilha. Foi considerado o ponto de corte < 31cm como marcador de desnutrição no idoso, como é estabelecido por Chumlea et al. (1988). As informações foram analisadas através da estatística descritiva, através do software estatístico SPSS®, versão 18.0. **RESULTADOS:** Foram avaliados 45 idosos de ambos os sexos. A média de idade da população estudada foi de 67 ± 2,32 anos, sendo 38% do sexo masculino. Desses indivíduos, 24,4% possuíam diagnóstico de diabetes e hipertensão e 95,5% faziam uso de medicação. Foi observado valor médio da circunferência da panturrilha de 29,18 ± 5,74 cm. Encontrou-se uma proporção elevada de idosos com perda de massa muscular por meio da medida da CP (62%). **CONCLUSÃO:** Observou-se que a CP foi capaz de caracterizar grande número de idosos com perda de massa muscular. Por ser um indicador de baixo custo e fácil realização pode ser aplicado para avaliação da redução de massa muscular nessa população.

REFERÊNCIAS:

- CHUMLEA, W.C.; GUO, S.; ROCHE, A.F.; STEINBAUGH, M.L. Prediction of body weight for the nonambulatory elderly from anthropometry. **Journal of the American Dietetic Association**, v.88, n.5, p. 564-568, 1988.
- CUPPARI, L. **Guia de Nutrição Clínica do Adulto**. Barueri: Manole, 2005.
- MARTIN, F. G.; NEBULONI, C. C.; NAJAS, M. S. Correlação entre estado nutricional e força de preensão palmar em idosos. **Bras. Geriatr. Gerontol.**, v. 15, n. 3, p. 493-504, 2012.
- SALMASO, F.V. VIGÁRIO, P. S. MENDONÇA, L. M. C., MADEIRA, M, LEONARDO VIEIRA-NETTO, L., GUIMARÃES, M. R. M., FARIAS, M. L. F. Análise de idosos ambulatoriais quanto ao estado nutricional, sarcopenia, função renal e densidade óssea. **Arq Bras Endocrinol Metab.**, v.58, n.3, p. 226-231, 2014.
- VITOLLO MR. **Nutrição da gestação ao envelhecimento**. Rio de Janeiro: Rubio, 2008.