

A IMPORTÂNCIA DA NATAÇÃO PARA PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

LUIS HENRIQUE GOMES DE MELO*
MATHEUS HENRIQUE OLIVEIRA MENEZES*
LUCAS VINICIUS SANTOS*
RIVALDO ALVES BATISTA JUNIOR*
NARA MICHELLE MOURA SOARES (CREF: 1.090-G/SE)*#

*Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.
e-mail: henriquegomes@outlook.com
Palavras-chave: Natação. Inclusão. Benefícios.

INTRODUÇÃO: A experiência de nadar reúne condições importantes, capazes de ajudar na melhoria da qualidade de vida das pessoas que obtêm necessidades especiais, bem como, na sua formação humana, além de estimular o desenvolvimento social. (LORO, 2010) **OBJETIVOS:** Informar a importância do treinamento de natação como elemento influenciador na qualidade de vida das pessoas com limitações e seus benefícios que são inúmeros, tendo como exemplo: Melhor condicionamento físico, reeducação da musculatura, equilíbrio e flexibilidade, aumento de amplitude dos movimentos e da independência, grande relação na prevenção de possíveis doenças (ex.: diabetes, hipertensão arterial, acidente vascular cerebral e cardiopatias.) entre outros. **METODOLOGIA:** Por meio de uma revisão bibliográfica, expor assuntos relacionados ao tema, que abordam diversos fatores positivos para o desenvolvimento de pessoas com necessidades especiais, bem como informar seus benefícios e importância, através do estudo de artigos científicos sobre a importância da natação, publicados nos bancos de dados da Internet. **RESULTADOS:** No Brasil, o censo de 2000 14,5% da população declarou possuir algum tipo de deficiência. Isto corresponde a 24,6 milhões de pessoas. Sendo a deficiência todo e qualquer comprometimento que afeta a integridade da pessoa e traz prejuízo a sua locomoção. O “*grau de dificuldade para a integração social é que definirá quem obtém ou não deficiência*” (ARAÚJO, 2003, p. 24). Contudo, a natação, atualmente é uma das modalidades esportivas com mais tradição dentro do campo do esporte para pessoas com deficiências (necessidades especiais), sendo bem pesquisada e indicada desde a fase inicial do processo de reabilitação, onde é importante um trabalho de uma equipe multiprofissional juntamente com o apoio da família e da sociedade a qual a pessoa convive. **CONCLUSÃO:** Diante dos fatos expostos, torna – se perceptível que a natação tem grande valor. É muito importante salientar que esta atividade esportiva é vital para indivíduos com necessidades especiais. Sendo uma forma ideal de mantê-los em atividade física contínua, prevenindo sua saúde e complicações futuras e, sobretudo, estimulando a sua qualidade de vida e integração social.

REFERÊNCIAS:

- ARAÚJO, Luciana Gassenferth. SOUZA, Thiago Gonsaga. **Natação para portadores de necessidades especiais.** 01 pag. Revista Digital - Buenos Aires - Ano 14 - Nº 137 - Outubro de 2009.
- LORO, Alexandre Paulo. **A natação e as pessoas com deficiência: a experiência de um projeto na rede pública de ensino.** 03 pag. Fortaleza – CE, julho/2010.
- Seminário Portadores Necessidades Especiais. **Natação para portadores de necessidades especiais.** 01 pag. Quinta-feira, 29 de outubro de 2009.
- SILVA, Osni. **A importância da natação na vida de pessoas com deficiência visual.** 01 página. Publicado: 01/07/2011.

SOUZA, Valdênya. MENEZES, Larianne. AMORIM, Marília. Acadêmicos de Educação Física da PUC-Go. **Os benefícios de exercícios físicos aquáticos (natação) para deficientes físicos.** TSUTSUMI, Olívia. CRUZ, Viviane da Silva. CHIARELLO, Berenice, Junior JUNIOR, Domingos Belasco. ALOUCHE et al. **Os Benefícios da Natação Adaptada em Indivíduos com Lesões Neurológicas.** Trabalho realizado na Universidade Metodista de São Paulo (UMESP). 05 pag. ABR/JUN, 2004.