

## AUTO PERCEPÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS COM EXCESSO DE PESO

VANESSA MENESES COSTA  
ANA CAROLINA SANTOS BARBOSA MACHADO (CRN5 6030);  
BÁRBARA LÚCIA FONSECA CHAGAS (CRN5 6018);  
MARINA DE MACEDO RODRIGUES LEITE (CRN5 6923);  
RAQUEL SIMÕES MENDES NETTO (CRN5 2158);  
Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão, Sergipe, Brasil  
vanessamenezes.nutri@gmail.com  
**PALAVRAS-CHAVE:** Obesidade. Sobrepeso. Qualidade de vida

**INTRODUÇÃO:** Para a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida é uma percepção do indivíduo de sua posição na sua cultura, no sistema de valores que ele vive em relação aos seus objetivos, expectativas padrões e preocupações e não meramente ausência de doença<sup>4</sup>. Embora ainda não haja um consenso na definição do termo qualidade de vida, todos os conceitos a consideram multidimensional, envolvendo elementos como bem-estar físico, material, social, emocional/psicológico<sup>2</sup>. Dentre os fatores que afetam a qualidade de vida das pessoas, está o excesso de peso. Algumas das repercussões negativas são limitações nas atividades diárias individuais, ansiedade, baixa autoestima, distúrbios do sono, satisfação com a imagem corporal<sup>3</sup>.  
**OBJETIVO:** Avaliar a auto percepção da qualidade de vida de indivíduos obesos ou sobrepesados, de ambos os sexos. **METODOLOGIA:** Estudo transversal em uma comunidade universitária de ambos os sexos participantes de um Programa de Perda de Peso Saudável com acompanhamento nutricional e atividade física. Para a avaliação da qualidade de vida foi utilizado o Questionário de Qualidade de Vida auto aplicado na versão abreviada e adaptada para português (WHOQOL-BREF)<sup>5,1</sup>, desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde e constituído por 26 itens constituídos por duas questões gerais sobre a qualidade de vida e da saúde e as demais baseadas em quatro domínios: físico, psicológico, meio ambiente e relações sociais. O questionário avalia como o indivíduo se sentiu nas duas últimas semanas. A análise estatística foi feita utilizando o Programa *Statistical Package for Social Science* (SPSS) para Windows, versão 20.0. Para análise da comparação dos scores de cada domínio por gênero, idade e IMC foi realizado o Teste T student. Dados considerados significativos para valores de  $p \leq 0,05$ . **RESULTADOS:** Participaram do estudo 67 indivíduos de ambos os sexos com idade entre 19 e 50 anos e IMC entre 25 e 34,9 Kg/m<sup>2</sup>. A percepção global da qualidade de vida foi considerada “nem ruim nem boa” por 44,8% dos indivíduos. A satisfação com a saúde foi vista como “nem satisfeito nem insatisfeito” por 38,8%. Apenas 1,5 % afirmou estar muito insatisfeito com a saúde. Em relação a aparência física mais da metade apresentou grau intermediário de satisfação com seu corpo e cerca de 66% admitiu ter sentimentos negativos como mau humor, desespero, ansiedade e depressão. A análise dos scores de cada domínio ajustada pelo IMC indicou que indivíduos obesos apresentaram score no domínio psicológico, significativamente maior que o score de sobrepesados ( $p < 0,05$ ). Não houve diferenças significativas para idade e gênero. **CONCLUSÃO:** Apesar de estarem com maior peso corporal, indivíduos obesos apresentam melhor qualidade de vida no domínio psicológico quando comparados aos sobrepesados, isto é, estão mais satisfeitos com esse aspecto das suas vidas.

### REFERÊNCIAS

FLECK M.P.A.; LOUZADA S. XAVIER, M. CHACHAMOVICH, E., VIEIRA, G., SANTOS, L., PINZON, V. Aplicação da versão em português do instrumento abreviado de avaliação da qualidade de vida “WHOQOL-bref”. **Revista Saúde Pública**, São Paulo, v.34, n.2, p.178-183, abril. 2000.

---

PEREIRA, E.F.; TEIXEIRA, C.F.; SANTOS, A. dos. Qualidade de vida: abordagens, conceitos e avaliação. **Revista brasileira de Educação Física e Esporte**, São Paulo, v.26, n.2, p.241-250, abril/junho. 2012.

TINETTI M.E.; MCAVAY G.; CHANG S.S.; NING Y.; NEWMAN A.B.; FITZPATRICK A.; et al. Effect of chronic disease-related symptoms and impairments on universal health outcomes in older adults. **Journal American Geriatrics Society**, v.59, n.9, p.1618-1627, Agosto. 2011.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **Constitution of the World Health Organization**. Basic Documents. WHO. Genebra. 1946

World Health Organization (WHO), The WHOQOL Group. Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF quality of life assesment. **Psychological Medicine**, v.28, n.3, p.551-558, maio. 1998.