

## TERAPIA ANTIRRETROVIRAL EM PACIENTES COM HIV DO MUNICÍPIO DE ARACAJU-SE

Aldini de França Neves,  
Karina Moraes Dias,  
Jussimara de Mendonça,  
Cynthia Barbosa Albuquerque (crn 5 -5943),  
TATIANA MARIA PALMEIRA DOS SANTOS (CRN 5 -4139)  
UNIVERSIDADE TIRADENTES (UNIT), Aracaju-SE, Brasil.  
E-mail: [aldini\\_aju@hotmail.com](mailto:aldini_aju@hotmail.com)

**PALAVRAS CHAVE:** HIV. Síndrome de imunodeficiência adquirida. Lipodistrofia. Antirretrovirais.

**INTRODUÇÃO:** O tratamento da síndrome da imunodeficiência humana adquirida (AIDS) teve início no ano de 1996, com a terapia antirretroviral (TARV), que inclui mais de 20 agentes antirretrovirais de classes como INTR (inibidores de transcriptase reversa nucleosídeos-nucleotídeos), IP (inibidores de protease) e INNTR (inibidores de transcriptase reversa não nucleosídeos). Desde então, a morbidade e a mortalidade relacionadas ao vírus da imunodeficiência humana (HIV) diminuíram e a expectativa de vida dos pacientes aumentou significativamente com a melhora do sistema imunológico. Em contrapartida, a adesão ao tratamento antirretroviral está associado a efeitos colaterais como a lipodistrofia. Ela é uma síndrome caracterizada pela má distribuição da gordura corporal e pode ser classificada como lipoatrofia com uma perda de tecido subcutâneo dos membros, face e nádegas, lipo-hipertrofia quando há um aumento da gordura visceral na região abdominal e aumento das mamas em mulheres e a lipodistrofia mista que inclui as duas formas já citadas. **OBJETIVO:** Identificar os tipos de TARV mais utilizados entre os portadores do vírus HIV. **METODOLOGIA:** Tratou-se de um estudo de corte transversal, no qual foram avaliados 120 pessoas adultas, de ambos os sexos, portadores do HIV/AIDS, que recebem atendimento em uma Casa de Assistência a pessoas com AIDS localizada na capital sergipana. Foram excluídos aqueles que não assinaram o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE), grávidas e menores de idade. A segunda fase da coleta de dados aconteceu no Centro de Especialidades Médicas de Aracaju (CEMAR) onde ocorreu a coleta de informações dos prontuários dos pacientes. Os dados clínicos (tempo do diagnóstico, uso da medicação, tipo da medicação e patologias existentes) foram coletados por meio do questionário aplicado e conferidos nos prontuários. **RESULTADOS:** No grupo geral, a média da idade foi 43,11 ± 8,06 anos. Entre os 120 pacientes avaliados, os tipos de TARV mais frequentes foram: INTR+IP (24,2%), INTR+INNTR (16,7%), 2INTR+INNTR(15,8%), 2INTR+2IP (15,0%) e 2INTR+IP (10,8%). De forma mais agregada os tipos de TARV mais utilizados no tratamento do HIV nos pacientes avaliados foram INTR+IP (54,2%), INTR+INNTR (33,3%). **CONCLUSÃO:** O uso desses medicamentos traz como principal consequência a síndrome lipodistrófica e embora haja uma maior expectativa de vida para os pacientes em tratamento, existe uma necessidade do estudo de novos medicamentos com menor ocorrência de efeitos adversos. Além disso, junto ao tratamento é importante um acompanhamento multiprofissional para promover a qualidade de vida desses pacientes e evitar a evolução da doença.

### REFERENCIAS

ARMENTANO, Tiago Campos; SILVA, Alexandre Rosa da; FERRARI, Lorrana Vicente; MATEUS, Natalia Gonçalves; MELLO, Rosâne. A lipodistrofia em pacientes que vivem com HIV/AIDS. *Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online* v5. n.5, p.173-181, dez. 2013.

- FERNANDES, Ana, P., M., MACHADO, Alcyone, A., SILVA, Mariana, M. da; TSUDA, Luciana, C. Alterações corporais: terapia antirretroviral e síndrome da lipodistrofia em pessoas vivendo com HIV/AIDS. **Revista Latino-Am. Enfermagem**. São Paulo, v.20, n.5, out. 2012.
- FIUZA, Maria, L., T.; LOPES, Emeline, M.; ALEXANDRE, Herta O., de; DANTAS, Patrícia B.; GALVÃO, Marli T., G.; PINHEIRO, Ana K., B.. Adesão ao tratamento antirretroviral: assistência integral baseada no modelo de atenção às condições crônicas. **Escola Anna Nery**. Rio de Janeiro, v.17, n.4, p.740-748, out-dez. 2013.
- IMAI, Cindy, M.; DONG, Kimberly, R. Tratamento nutricional clínico do HIV e da AIDS. In: STUMP-ESCOTT, Sylvia; RAYMOND, Janice, L.; MAHAN, Kathleen, L. **Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 13ª ed. Rio de Janeiro, 2012. Cap. 38, p. 864-881.
- PEREIRA, Paulo, C., M.; ARRUDA, Camila, M. de. Pacientes com HIV/AIDS em uso de inibidores de protease e a relação entre estado nutricional e hipertensão arterial sistêmica. **Revista de ciências médicas**. Campinas, v. 24, n.1, p. 11-18, jan./abr. 2015.
- VENDRUSCOLO, Ornela, C. **Estudo dos efeitos adversos decorrentes do uso de antirretrovirais em pacientes com HIV/AIDS, em Salvador (Brasil)**. Salvador, BA, 2014. 57f. (Trabalho de conclusão de curso). Universidade Federal da Bahia. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/pe/v13n2/a06v13n2>>. Acesso em: 21 de julho de 2016.